



あさり佃煮で
炊き込みごはん

余った佃煮でとっても簡単ほんのり甘めのあさり入り炊き込みごはん♪

《用意するもの》

- あさり佃煮 100 g
- 米 2 合
- 水
- 三つ葉

- ① お米を洗いザルにあげ炊飯器に入れる。
- ② 佃煮をタレごとそのまま①に入れ軽く混ぜる。
- ③ 炊飯器の二合炊きの水位まで水を入れ炊いて三つ葉を飾れば出来上がり。

※人参、椎茸、油揚げなどお好みで入れるとより美味しく頂けます。佃煮の味がありますのでお好みで佃煮の量を変えて下さい。

写真はイメージです



木更津市場(株)

〒292-0832

千葉県木更津市新田 3-3-12

☎ 0438-25-4141

✉ info@kisarazu-uoichiba.co.jp

木更津市場(株)
www.kisarazu-ichiba.com